

보도시점 2024. 9. 27.(금)  
행사시작(13:00) 이후

배포 2024. 9. 27.(금)

## “전국의 장애인 건강지킴이를 응원합니다”

-2024년 장애인 건강보건 통합성과대회 개최-  
- 장애인 건강보건관리사업 유공자 시상 및 우수사례 발표 -

보건복지부(장관 조규홍)와 국립재활원(원장 강윤규)은 9월 27일(금) 오후 1시 건국대학교 새천년관 대공연장에서 「2024년 장애인 건강보건 통합성과대회」를 개최하였다.

이번 성과대회는 지난 1년간 장애인 건강증진을 위해 ‘장애인 건강보건관리사업’을 적극적으로 추진한 유공자를 표창하고 사업 담당자들을 대상으로 우수사례를 공유하기 위해 마련된 자리로 지역장애인보건의료센터, 권역재활병원, 공공어린이재활병원, 보건소 등 사업담당자 500여 명이 참석하였다.

\* 장애인의 건강상태 개선 및 건강관리 능력향상을 위해 지역 내 다양한 보건의료 자원 연계·지원을 통해 맞춤형 장애인 건강통합서비스를 제공하는 사업

이 자리에서 2023년 장애인 재활·건강관리 프로그램 운영과 지역 내 의료·복지 자원 연계에 힘쓴 25개 의료기관 및 보건소와 의료진, 코디네이터 등 26명\*이 보건복지부장관 표창을 수상하였다.

\* 지역장애인보건의료센터 3개소, 보건소 18개소·16명, 권역재활병원 1개소, 공공어린이재활병원 1개소, 장애인 건강검진 기관 1개소·1명, 장애친화 산부인과 1명, 장애인 건강주치의 4명, 발달장애인 거점병원 4명, 지자체 1기관

또한 지역장애인보건의료센터의 맞춤형 임신·출산서비스 지원을 받아 아이를 출산한 중증장애인 서이화씨가(이용 수기 공모전 대상수상자) 사례를 발표하고 장애인 건강보건관리 사업종사자들이 장애인 건강권 향상을 위한 발전방안에 대해 논의하는 등 뜻깊은 시간을 보냈다.

보건복지부 황승현 장애인정책국장은 “지역에서 장애인들에게 맞춤형 건강관리 서비스를 제공하기 위해 애써주시는 담당자분들의 노고에 감사드리며, 정부도 장애인 건강보건관리사업 고도화를 위해 지속 노력하겠다.” 라고 밝혔다.

이번 행사를 주관한 국립재활원 강윤규 원장은 “장애인 건강보건 관련 기관들과 유기적으로 협력하여 장애인 분들이 지역사회에서 필요한 서비스를 받을 수 있도록 보건복지부와 함께 적극 지원하겠다” 라고 하였다.

- 붙임 1. 2024년 장애인 건강보건 통합성과대회 개요
- 2. 통합성과대회 시상자 명단
- 3. 지역장애인보건의료센터 이용수기 공모전 대상 수상작
- 4. 장애인 건강보건관리사업 개요

담당 부서	장애인정책국 장애인건강과	책임자	과 장	임현규 (044-202-3190)
		담당자	사무관	김소민 (044-202-3188)
담당 부서	국립재활원 공공재활의료지원과	책임자	과 장	김동아 (02-901-1605)
		담당자	사무관	조순미 (02-901-1601)
			주무관	임현정 (02-901-1615)
			주무관	이진아 (02-901-1656)
		주무관	박새별 (02-901-1698)	



□ **행사 개요**

- (일시/장소) 2024. 9. 27.(금), 13:00~17:00 / 건국대학교 새천년관 대공연장
- (주최/주관) 보건복지부 / 국립재활원
- (참석범위) 각종 장애인 건강보건 관리사업\* 참여 기관, 전국 시·도 및 보건소 담당자, 공모전 수상자 등 500여 명

\* 지역장애인보건의료센터, 지역사회중심 재활사업, 권역재활병원, 공공어린이재활 병원·센터, 장애인 건강검진기관, 장애친화 산부인과, 장애인 건강주치의 등

- (주요일정) 기념사, 유공자 포상\*, 우수사례 발표 및 협력방안 논의

\* (포상규모) 장애인 건강보건관리사업 활성화 유공(보건복지부 장관 표창 51점), 지역장애인보건의료센터 이용수기 공모전(보건복지부 장관상 4점, 국립재활원장상 13점)

- (세부일정)

일 정	내 용	비 고
13:00~13:20 ('20)	등 록	
<b>1부 : 개회 및 시상식</b>		
13:20~13:25 ('5)	개회선언	사회자
13:25~13:30 ('5)	개 회 사	국립재활원
13:30~13:35 ('5)	기 념 사	보건복지부
13:35~14:35 ('60)	포상 및 기념촬영	수상자
14:35~14:45 ('10)	지역장애인보건의료센터 이용수기 공모전 수기발표	공모전 수상자
14:50~15:00 ('10)	휴 식	
<b>2부 : 사례발표 및 발전방안 논의</b>		
15:00~15:10 ('10)	축 하 공연	
15:10~15:40 ('30)	장애인 건강보건관리사업 우수사례 발표 (발표1) 대전광역시 대덕구보건소 (발표2) 제주특별자치도 서귀포시동부보건소 (발표3) 서울남부 지역장애인보건의료센터	보건소, 지역장애인보건의료센터
15:40~16:00 ('20)	장애인 건강보건관리사업 전달체계 내의 지역장애인보건의료센터-보건소 협력 방안	임재영 센터장 (경기도남부 지역장애인보건의료센터)
16:00~16:20 ('20)	2025년 장애인 건강보건관리사업의 운영 방향	보건복지부
16:20~16:50 ('30)	질의응답	참가자
16:50~17:00 ('10)	폐회 선언 및 안내	

**통합성과대회 수상자 명단**

포상명	상훈 (규모)	구 분	성 명 (소속·직위)
사업 활성화 유공 표창	보건복지부 장관 표창 (51점)	지역 장애인 보건의료센터 (3)	서울특별시 남부(보라매병원), 인천광역시(인하대 학교 병원), 경상남도(양산부산대학교병원-지역 장애인보건의료센터 활성화 유공)
		권역 재활병원 (1)	제주권역재활병원(서귀포 의료원)
		공공 어린이 재활병원 (1)	수도권(서울권)공공어린이재활병원(서울재활병원)
		장애인 건강검진 (2)	방예원(경기도의료원 수원병원 센터장), 인천광역시 의료원(인천광역시)
		장애인 건강주치의 (4)	김부경(부산광역시의료원 치과장), 남성문(베스트연 합의원 대표원장), 강경림(건강보험심사평가원 부 연구위원), 류의영(국민건강보험공단 대리)
		장애친화 산부인과 (1)	임현주(인제대학교 부산백병원 코디네이터)
		보건소 (지역사회 중심 재활 사업) (34)	인천광역시 계양구, 대전광역시 대덕구, 울산광역시 동구 등 우수 보건소 18개소 및 사업활성화 기여자 16명 등 총 34점
		발달장애인 거점병원 (4)	김예린(서울대학교병원 행동치료사), 목소라(인하대 병원 행동치료사), 이영하(충북대학교병원 일반직), 이진희(연세대학교 원주의과학대학 교수)
		지자체 (1)	제주특별자치도(공공재활병원 운영 우수 유공)
장애인 보건의료센터 이용수기 공모전	보건복지부 장관상 (4점)	대상	서이화(경기 남부)
		최우수상	최새롬(경기 남부)
		우수상	허은숙(경남), 김영은(서울 남부)
	국립재활원 원장상 (13점)	장려상	서재원(경기 남부), 백성심(광주), 한지영(부산), 김정식(강원), 이희영(강원), 우미숙(경북), 이영목(강원), 최미혜(경북), 손예진(경북), 홍묘숙(경기 남부), 윤정민(광주), 정정임(경남), 조나영(대전)

<b>&lt;보건복지부 장관상-대상&gt;</b>	
<b>성명</b>	서이화
<b>이용기관</b>	경기도남부 지역장애인보건의료센터
<b>응모부문</b>	장애인
<b>제 목</b>	저출산 시대에도 반기지 않는 장애인의 출산, 해내다
<p><b># 있다: 가임기 여성 장애인이기에 가졌던 고민</b></p> <p>스무 살, 저는 <b>중증 장애</b>와 세상에서 가장 큰 통증인 CRPS(Complex Regional Pain Syndrome, <b>복합부위통증증후군</b>)라는 희귀 질환까지 얻게 되었습니다. 삶이 많이 버거웠지만, 옆을 지켜준 엄마를 떠올리며 대학을 졸업하고 돈도 벌면서 보통 사람들과 비슷한 삶을 살았습니다. 비장애인이 크게 부럽지는 않았습니니다. 하지만 또래 여성들과 비교했을 때 임신과 출산만큼은 부러웠습니다. 저는 <b>평생 먹어야 하는 약으로 아기가 선천적인 기형이 생길 가능성이 컸습니다.</b> 태아가 심각한 결함이 있는 경우 초기 유산이 되기도 한다는데, 그래서인지 5주 차쯤 자연유산을 경험했습니다.</p> <p>분당서울대병원 재활의학과 교수님께도 외래 진료를 보며, 아기를 갖고 싶다고 말씀드렸습니다. 교수님께서도 마침 <b>경기도 남부 지역장애인보건의료센터</b>장에 취임했다고 팸플릿을 나눠주셨습니다. 그리고 <b>지역장애인보건의료센터 사례 관리 대상자</b>라며 산부인과 교수님을 임신 전부터 연결해서 임신 시 바로 진료를 볼 수 있도록 해주셨습니다.</p> <p><b># 있다: 나-지역장애인보건의료센터-아기</b></p> <p>2023년 5월. 임신 확인 후 병원 산부인과를 찾아갔습니다. 아기 심장이 뛰고 있었습니다. 그동안 몇 번의 임신을 했었지만 초기에 유산이 되어 아기를 보지 못했는데 신기하고 감격스러웠습니다. 그리고 저와 지역센터가 다시 이어졌습니다.</p> <p>임신을 확인하자마자 바로 먹던 약들을 끊고 적응하는 시간을 가져야 했기에 병원에 입원했습니다. <b>십몇 년째 복용 중이던 약을 하루아침에 끊으니 부작용이 엄청났습니다.</b> 그때마다 센터 선생님의 정서적 지원은 힘들었던 그 시기를 버티게 해주었습니다.</p> <p>진통제를 끊고 임산부가 복용 가능한 약으로 대체하면서 일상생활도 어느 정도 영위할 수 있게 되어 퇴원을 했습니다. <b>갑작스러운 입원과 퇴원으로 임산부로서 제가 뭘 챙겨야 하고 해야 할지 아무것도 몰랐습니다.</b></p>	

센터에서는 그런 저를 위해 도움이 될 만한 물품들과 각종 임신, 출산 지원 팸플릿을 보내주었습니다. 덕분에 엽산, 철분제, 지원금 등을 잊지 않고 받을 수 있었습니다.

임신 중반에 들어서면 센터에서 약해진 몸과 지속되는 통증에 도움이 되도록 운동 치료사를 연결하여 몸 상태를 체크하고 맞춤형 운동을 처방해 주셨습니다. 센터 선생님은 주기적으로 전화하여 안부도 물어봐 주고 몸 상태도 체크해 주셨습니다. 센터의 관심, 지원, 지지는 통증이 심해 임신 28주 차부터 조산 이야기가 오가던 제가 36주까지 출산을 늦출 수 있었던 버팀목 중 하나였습니다. 아기가 최대한 뱃속에서 더 자랐기에 큰 무리 없이 낳을 수 있었습니다.

장애인이자 초보 엄마라서 우왕좌왕할 수 있었지만 임신 중 센터를 통해 받았던 산전 교육 덕분에 똑딱똑딱 신생아를 돌봤습니다. 그때 들었던 조산아 케어 교육 덕분에 모유가 얼마나 좋은지를 알기에 출산 후 용기내서 다시 한번 약을 바꾸고 모유 수유도 했습니다. 잠시라도 아기의 영양공급, 면역력 향상에 내가 도움이 됐다는 생각에 행복했습니다.

#### # 잇다: 엄마가 되어 비로소 잊어버린 여성장애인의 한계

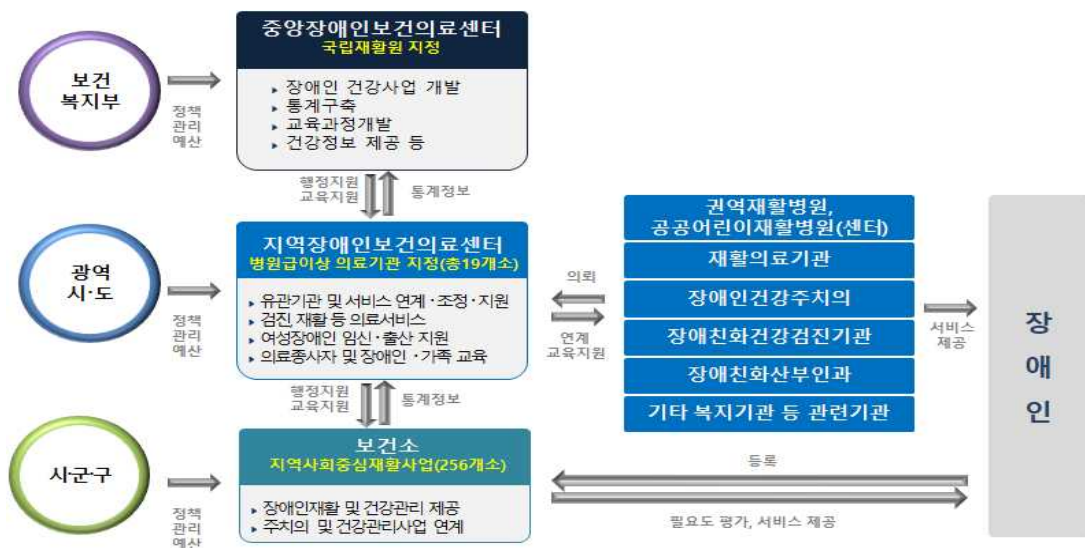
출산 전, 저는 살아있어서 살았습니다. 출산 후에는 저를 똑 닮은 예쁜 딸과 행복하기 위해 살고 있습니다. 센터를 만난 덕에 새로운 가족도 생기고 삶의 이유도 생겼습니다. 용기도 생겼습니다. 출산 후에도 직원께서는 간간이 연락을 주시면서 지원 가능한 정보를 알려주십니다. 덕분에 스마트 요람도 무상으로 대여받았고 산후 관리 서비스도 놓치지 않고 받을 수 있었습니다.

외출 시에는 목발을 짚고 한쪽 다리에 보조기를 착용 후, 아기를 가방에 넣어 다닙니다. 허리에 힘이 없어 쌀가마니를 메듯 아기를 어깨에 걸치고 다닙니다. 사정을 모르는 사람은 아기를 저렇게 대한다고 흉을 보고 혼을 내기도 하지만 위축되지 않았습니다. 최선을 다하고 있고 이런 저의 삶을 응원하고 지지해주는 분들도 있기 때문입니다. 저와 같이 임신을 고민하는 여성장애인들께서 센터의 도움을 받아 엄마로서의 삶을 누려봤으면 합니다.

## 붙임 4

# 장애인 건강보건관리 사업 개요

- (목적) 장애인의 건강 상태 개선 및 건강관리 능력 향상을 위해 보건의료 기반의 지역사회 연계 통합지원으로 조기사회복귀 지원
- (내용) 지역장애인보건의료센터, 보건소 지역사회중심재활사업(CBR) 중심의 장애인 건강보건관리 전달체계와 지역 내 다양한 자원 연계를 통해 맞춤형 장애인 건강통합서비스 제공



- (중앙장애인보건의료센터) 국립재활원에 설치되어 지역전달체계 총괄·지원, 건강보건통계·연구·정보 제공 등
- (지역장애인보건의료센터) 병원급 이상 의료기관을 지정하여, 장애인 주치의, 보건소 등 건강관리사업 조정·지원, 검진·재활·진료 등 거점병원 역할, 여성장애인 임신·출산지원, 의료 종사자 교육 등(\* 전국 17개소)
- (보건소) 장애인(예비장애인 포함)을 대상으로 지역사회중심재활사업(CBR) 수행, 전달체계 내 최일선 기관으로 대상자별 특화된 건강보건관리 서비스 제공(\* 전국 258개소)
- (유관기관) 권역재활병원, 재활의료기관, 장애친화건강검진기관, 장애친화산부인과, 장애인건강주치의 등 지역 내 유관기관 연계 협력을 통하여 서비스 제공