



읽기 쉬운자료개발센터 알다는
쉬운 정보가 필요한 사람들을 위해서

- 읽기 쉬운 책을 만듭니다.
- 발달장애인 자문위원들과 함께 만듭니다.
- 읽기 쉬운 책을 만드는 방법을 알려줍니다.
- 읽기 쉬운 자료 제작에 필요한 삽화를 제공합니다.
- 읽기 쉬운 책을 만들기 위한 연구를 합니다.

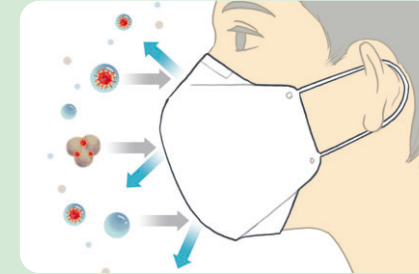
마스크 사용하기



- 이 책은 이해하기 쉽도록 쉬운 말과 그림으로 만들었습니다.
- 이 책은 코로나19 감염을 예방하기 위해 만들었습니다.
- 이 책은 마스크 사용하기에 대해 설명합니다.

책의 순서

1



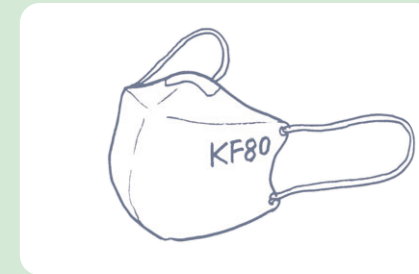
마스크는
세균을 막아줍니다

2



이럴때,
마스크를 꼭 써야 합니다

3



마스크의 종류

4



마스크 사용하기

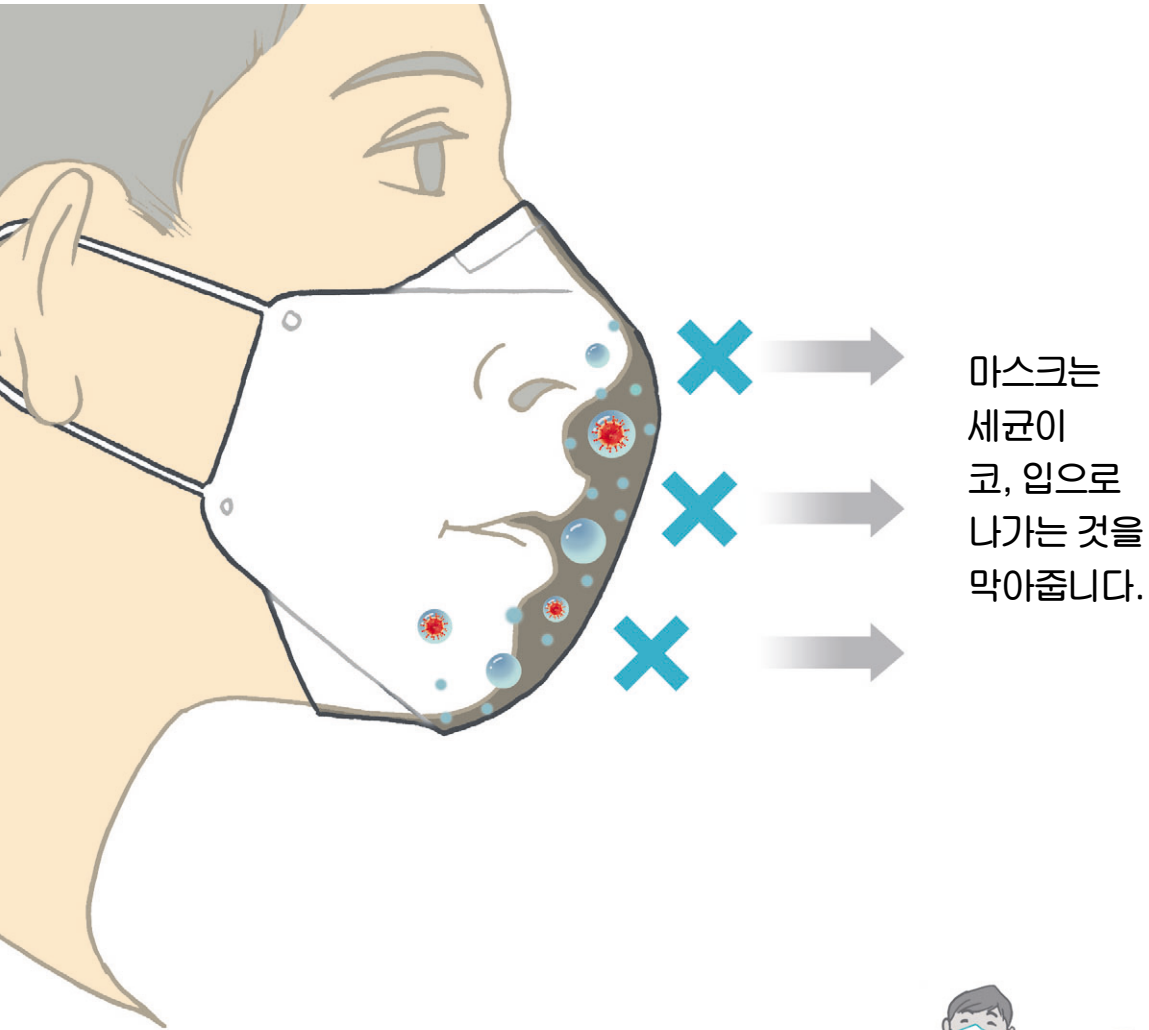
5



마스크 사용할 때
주의할 점

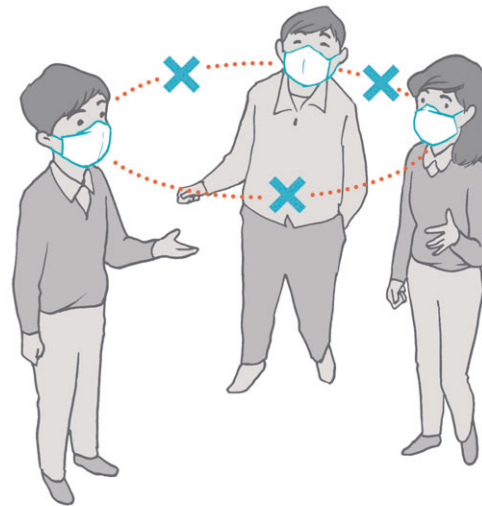
마스크 관리하기

● 마스크는 세균을 막아줍니다

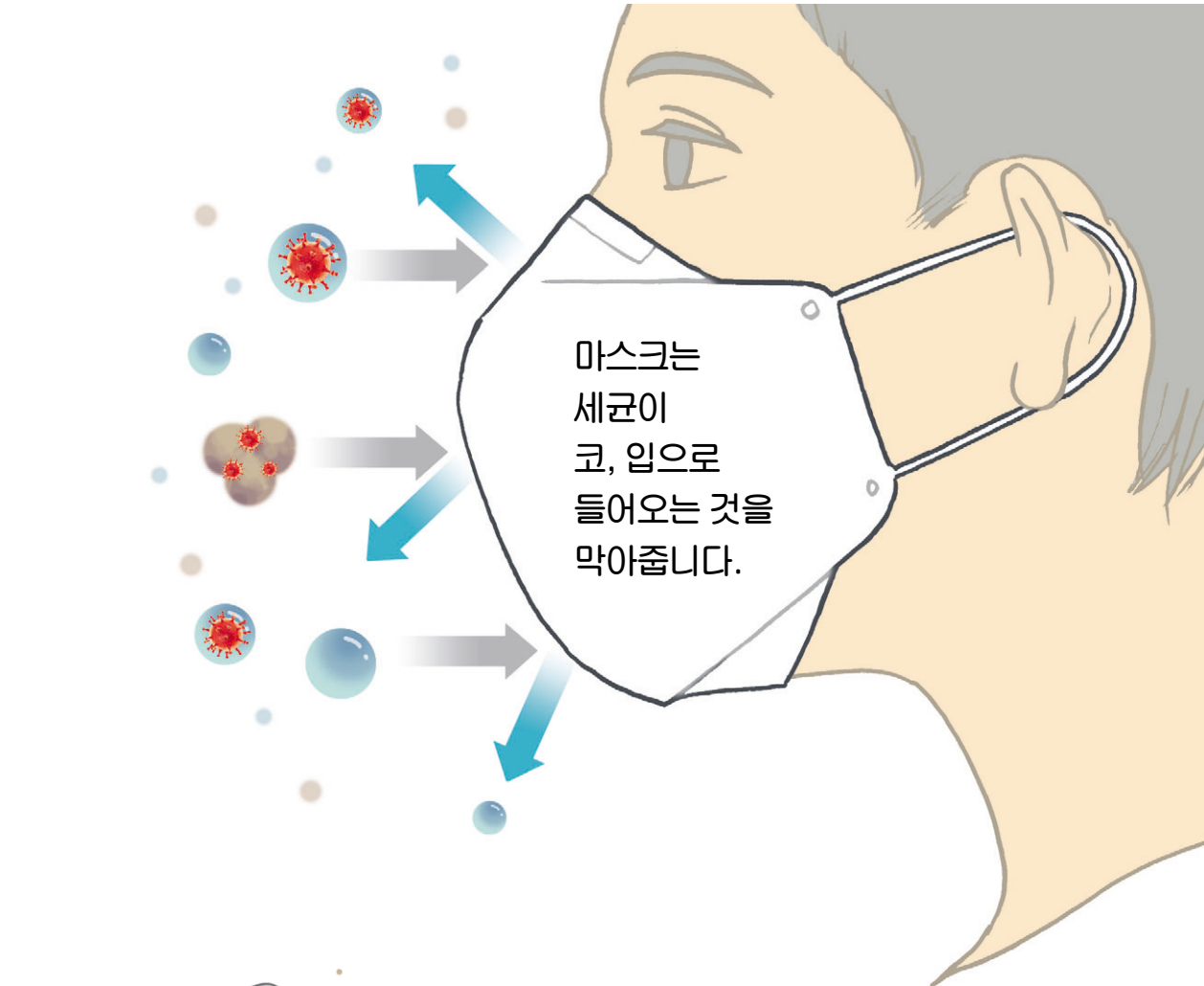


마스크는
세균이
코, 입으로
나가는 것을
막아줍니다.

마스크는
병을 옮기는 것을
막아줍니다.



● 마스크는 코로나19에 걸리지 않게 도와줍니다



마스크는
세균이
코, 입으로
들어오는 것을
막아줍니다.

마스크는
코로나 19에 걸리지 않게
도와줍니다.



● 이럴때, 마스크를 꼭 써야 합니다



사람이 많은 곳에서는 반드시 마스크를 써야 합니다.



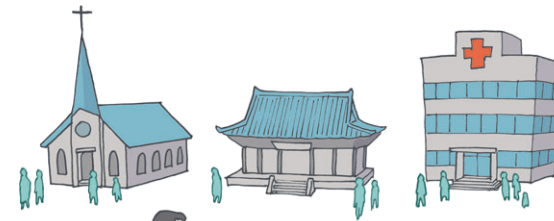
버스, 지하철을 탈 때 반드시 마스크를 써야 합니다.



좁은 장소에서 여러 사람과 있을 때 반드시 마스크를 써야 합니다.



다른 사람과 말할 때 반드시 마스크를 써야 합니다.



교회, 절 등 종교시설 병원을 방문할 때 마스크를 써야 합니다.



마스크를 쓰지 않으면 벌금을 낼 수 있습니다.

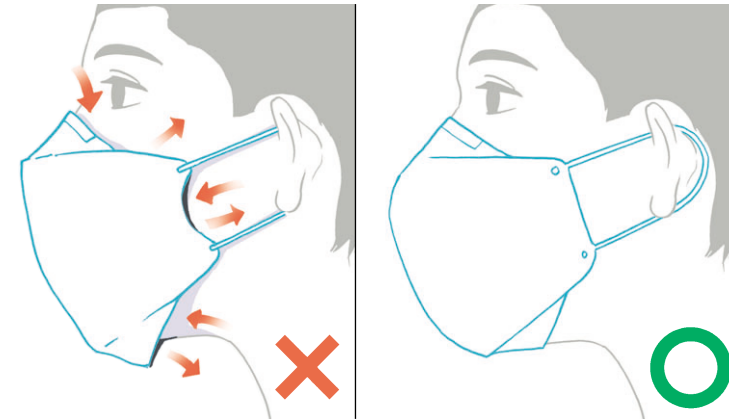
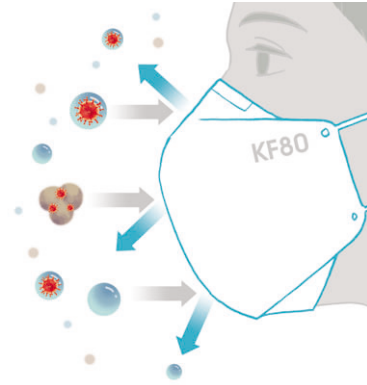


사람이 없는 곳에서는 마스크를 안써도 됩니다.

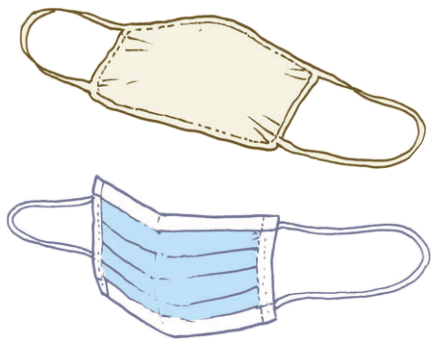
● 마스크의 종류



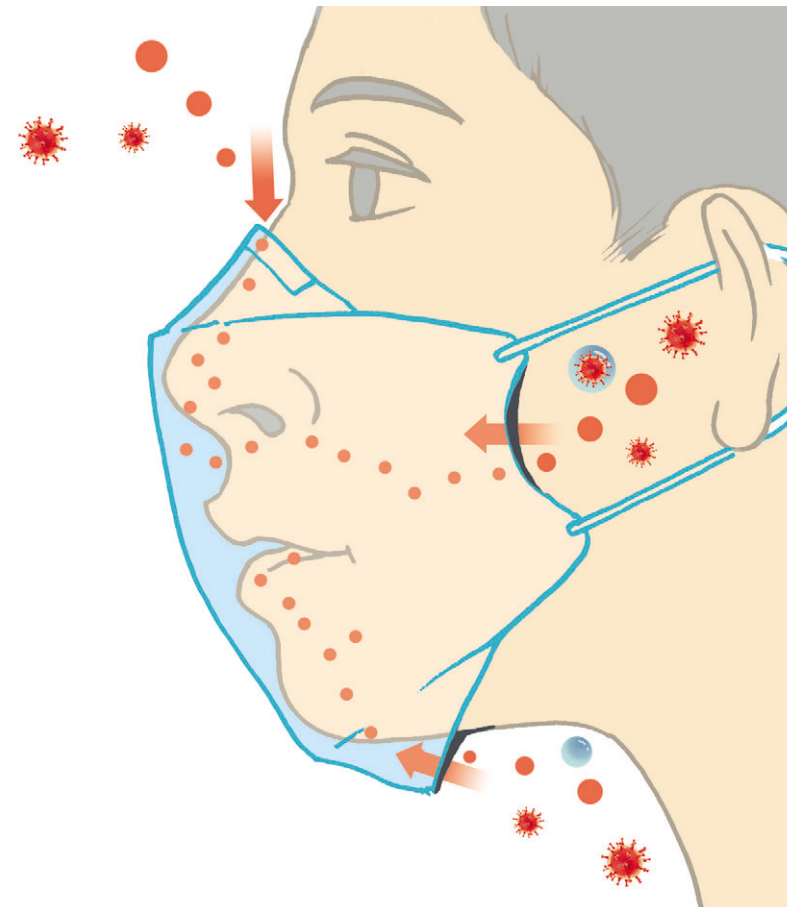
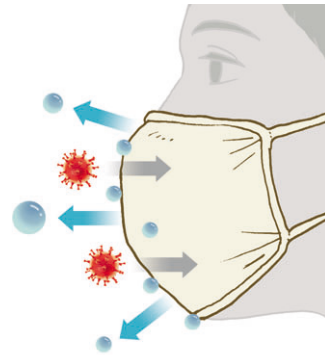
필터 마스크는
세균과 침을
막아줍니다.
(kf80, kf 94)



마스크는
얼굴 크기에
맞아야 합니다.



덴탈 마스크와
면 마스크는
침을 막아줍니다.

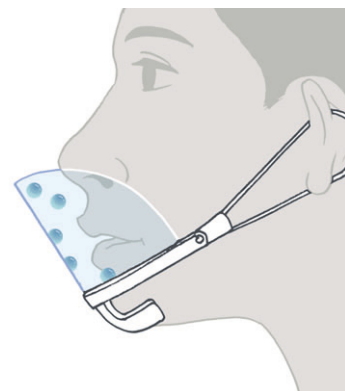


마스크와
얼굴 크기가
맞지 않으면,

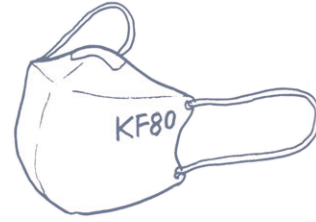
틈새로
병균이 들어 올 수
있습니다.



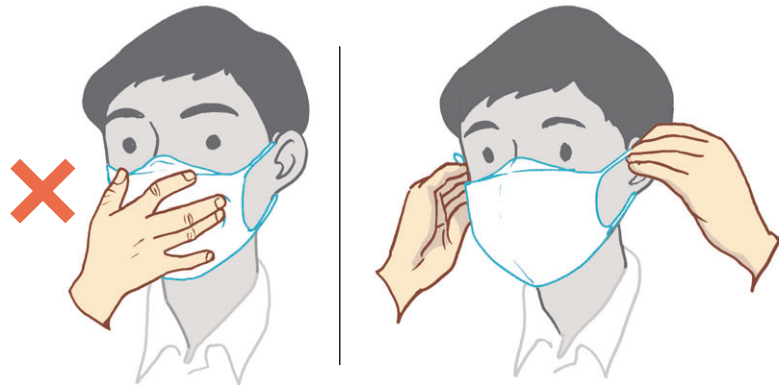
투명 마스크는
침방울이
멀리 튀어나가는 것을
가려줍니다.



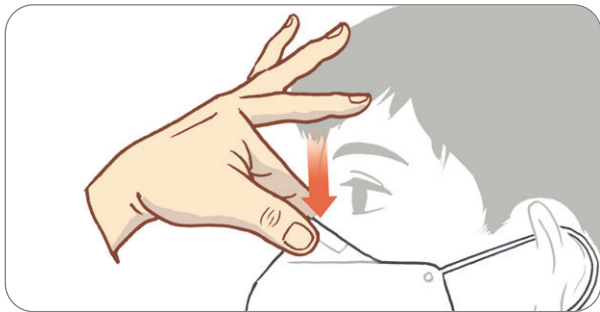
● 마스크 쓰기



마스크를 쓰기 전에 손을 깨끗이 합니다.

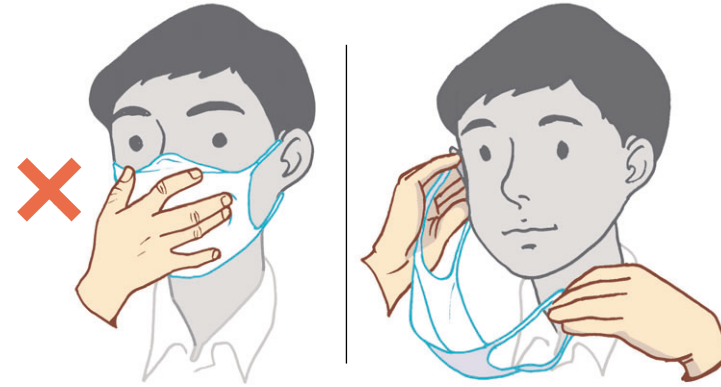


마스크 면을 만지지 않고 끈을 귀에 겁니다.



코 부분의 고정심을 꼭 눌러 고정합니다.

● 마스크 벗기, 마스크 버리기



벗을 때, 마스크 면을 만지지 않고 끈을 잡고 벗습니다.



버릴 때 마스크 면을 만지지 않고 쓰레기봉투에 버립니다.



마스크를 버린 후에는 손을 씻습니다.

● 마스크 사용할 때 주의할 점



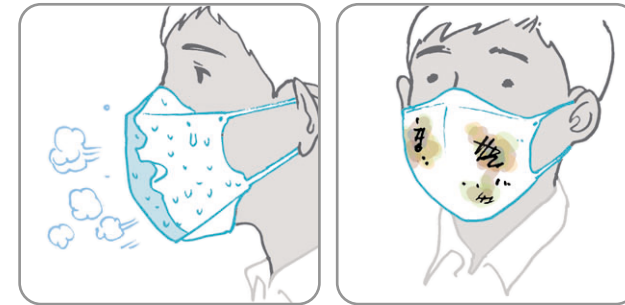
마스크를 쓸 때
코가 보이면 안됩니다.



마스크를 쓸 때
코와 입이 보이면 안됩니다.

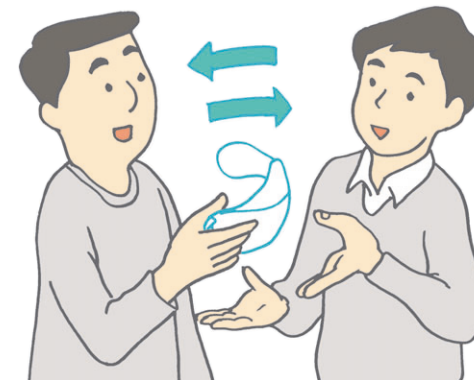


마스크를 쓰면
계속 쓰고 있어야 합니다.



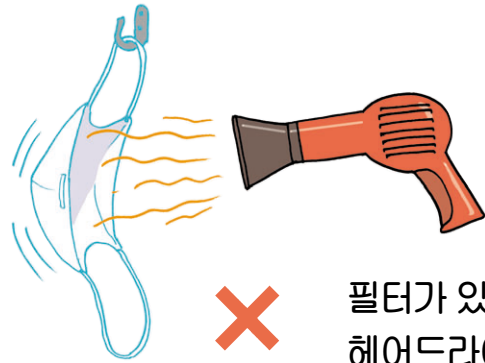
마스크가
촉촉해지거나
더러워지면
새 마스크로 바꿔 씁니다.

마스크를
몇 개 더
갖고 다니면
좋습니다.



다른 사람이 쓴 마스크를
쓰면 안됩니다.

● 마스크 관리하기



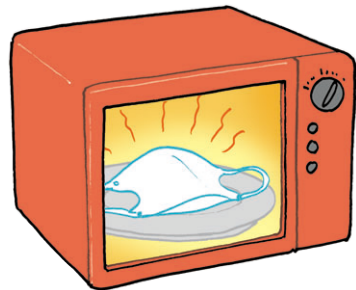
필터가 있는 마스크는
헤어드라이어기로
말리면 안됩니다.



필터 마스크



필터가 있는 마스크는
빨아서 사용하면 안됩니다.



필터가 있는 마스크는
전자레인지에
말리면 안됩니다.



면 마스크



면 마스크는
빨아서
다시 사용할 수
있습니다.



면 마스크는
자주 바꿔주는 것이
좋습니다.



사용한 마스크는
바람이 잘 통하는
깨끗한 곳에 보관합니다.



사람이 적은 곳에서
잠깐 사용한 경우에는
다시 사용해도 됩니다.

읽기쉬운자료개발센터 '알다' 에서 만든 자료들

발달장애인 지원자를 위한 자료	<ol style="list-style-type: none">1. 읽기 쉬운 자료 제작 가이드라인 및 전문가 양성 교육과정 개발 연구 보고서2. 읽기 쉬운 자료 제작 전문가 양성 심화교육과정 교재 개발 연구 보고서3. 발달장애인이 읽기 쉬운 자료 제작 안내서
나의 권리	<ol style="list-style-type: none">1. 발달장애인이 행복한 서울을 약속합니다. -읽기 쉬운 '서울시 발달장애인 지원계획'2. 서울을 가지세요- 읽기 쉬운 '서울시 서비스'
소중한 나	<ol style="list-style-type: none">1. 소중한 나의 권리2. 소중한 나의 건강3. 소중한 나의 안전① -날씨를 중심으로4. 소중한 나의 안전② -불, 전기, 가스를 중심으로
도움이 되는 생활정보	<ol style="list-style-type: none">1. 반려동물과 생활하기2. 일회용품 줄이기3. 아파트 생활하기4. 신용카드 사용하기5. 응급의료 알아보기6. 핸드폰 이용하기7. 인터넷 사용하기8. 학교폭력 대처하기
읽기 쉬운 동화	<ol style="list-style-type: none">1. 그런 뜻이 아니야2. 할아버지와 염소3. 오늘 아침 정운씨4. 독서일기 - 그 글은 마치 마법가루 같았다
감염병 예방 및 관리를 위한 정보	<ol style="list-style-type: none">1. 감염병예방 - 코로나19 예방하기2. 감염병예방 - 마스크 사용하기3. 감염병예방 - 올바른 손씻기4. 감염병예방 - 생활 속 거리두기
독립지원을 위한 정보	<ol style="list-style-type: none">1. 1인가구 - 조리도구 사용법2. 1인가구 - 집에서 만드는 간식3. 여가생활 즐기기4. 학교안전5. 직장 내 괴롭힘6. 직장 내 성희롱

알다 읽기쉬운자료 2020 - 감염병 예방 및 관리를 위한 정보 ②

마스크 사용하기

책 만든 날짜 2020년 12월

책 만든 기관 읽기쉬운자료개발센터 알다

책 만든 사람 기획총괄: 김기룡 센터장

기획진행: 김성희 사무국장

제작참여: 박태준

삽화제작: 이상윤 작가

감수진행: 김성희 사무국장

감수위원: 김가연, 박태준 성북장애인자립생활센터

교열교정: 김창현

인쇄 · 제작 젊은기획 ☎ 02-2264-2015

- 이 책은 법(발달장애인 권리보장 및 지원에 관한 법률 제10조)에 따라 만들었습니다.
- 이 책은 읽기쉬운자료개발센터 알다 홈페이지 자료실에서 다운로드 받을 수 있습니다.
- 이 책의 내용과 그림을 발달장애인을 위해서 자유롭게 사용할 수 있습니다.
- 이 내용과 그림을 사용하실 때는 '읽기쉬운자료개발센터 알다', '이상윤 작가 그림' 이라는 것을 반드시 표기해야 합니다.



주소(07256) 서울특별시 영등포구 국회대로 28길 17, 한얼빌딩 3층
전화 02-730-4804 / 팩스 070-7500-3933
홈페이지 www.easy-read.or.kr