

# 올바른 손 씻기

읽기 쉬운자료개발센터 알다는  
쉬운 정보가 필요한 사람들을 위해서

- 읽기 쉬운 책을 만듭니다.
- 발달장애인 자문위원들과 함께 만듭니다.
- 읽기 쉬운 책을 만드는 방법을 알려줍니다.
- 읽기 쉬운 자료 제작에 필요한 삽화를 제공합니다.
- 읽기 쉬운 책을 만들기 위한 연구를 합니다.



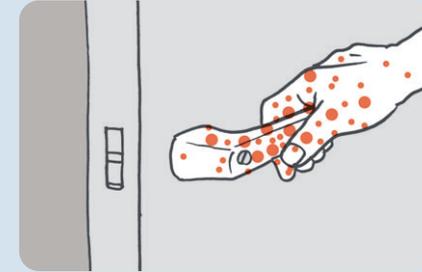
이 책은 서울특별시의 지원으로 만들었습니다.

비매품/무료  
13000  
9 791190 573085  
ISBN 979-11-90573-08-5

## 책의 순서

- 이 책은 이해하기 쉽도록 쉬운 말과 그림으로 만들었습니다.
- 이 책은 코로나19 감염을 예방하기 위해 만들었습니다.
- 이 책은 올바른 손씻기를 설명합니다.

1



손에 묻은 세균이  
몸 안으로 들어옵니다

2



손을 잘 씻으면  
병에 걸리는 것을  
막을 수 있습니다

3



이런 일을 하고 나서,  
반드시  
손을 씻어야 합니다

4



이런 일을 하기 전에,  
반드시  
손을 씻어야 합니다

5

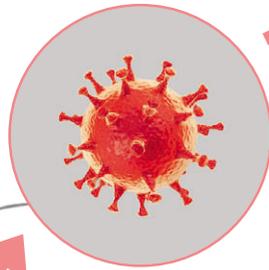


손을  
깨끗이 씻는 것이  
중요합니다

● 손에 묻은 세균이 몸 안으로 들어옵니다

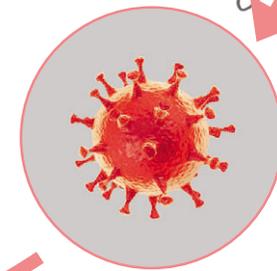
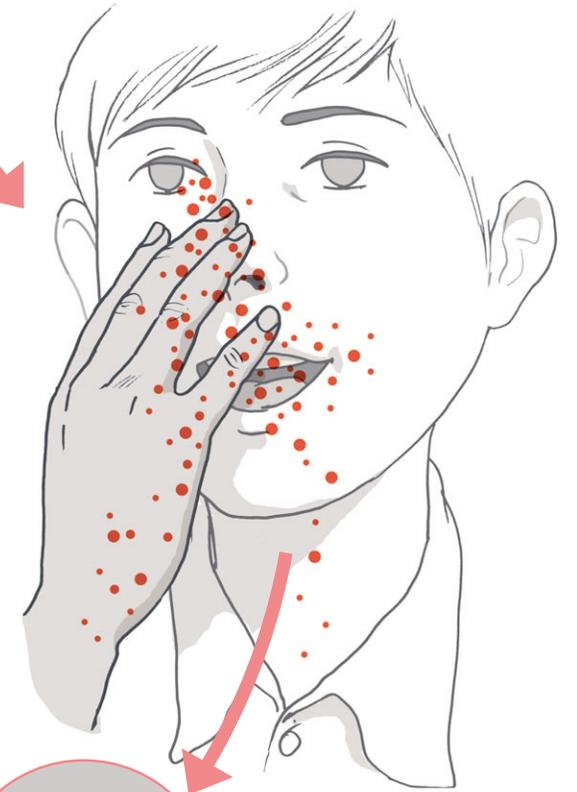
우리가 생활하는 곳  
어디에나 세균이 있습니다.

사람 몸에도  
많은 세균이 있습니다.



생활하면서  
손에 세균이 묻게 됩니다.

손에 묻은 세균은  
눈, 코, 입을 통해서  
몸 안으로 들어옵니다.



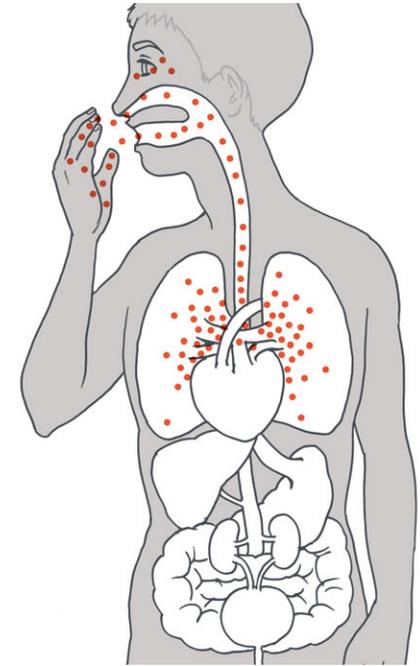
몸에 들어온  
나쁜 세균은  
병을 일으킵니다.

• 손을 잘 씻으면, 병에 걸리는 것을 막을 수 있습니다



손을 잘 씻으면  
손에 묻은 세균이  
없어집니다.

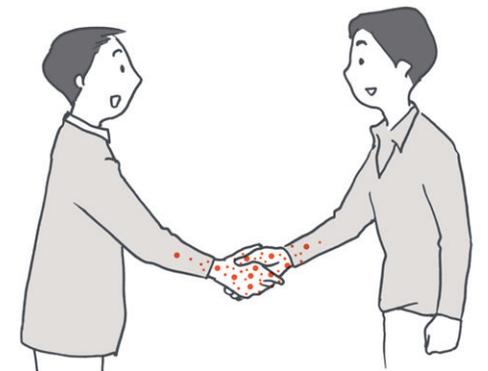
손을 잘 씻으면  
손에 묻은 세균이  
몸 안으로 들어오는 것을  
막을 수 있습니다.



손을 잘 씻으면  
병에 걸리는 것을  
막을 수 있습니다.



손을 잘 씻으면  
세균을 옮기는 것을  
막을 수 있습니다.



● 이런 일을 하고 나서, 반드시 손을 씻어야 합니다.



밖에 나갔다  
돌아왔을 때  
손을 씻어야 합니다.



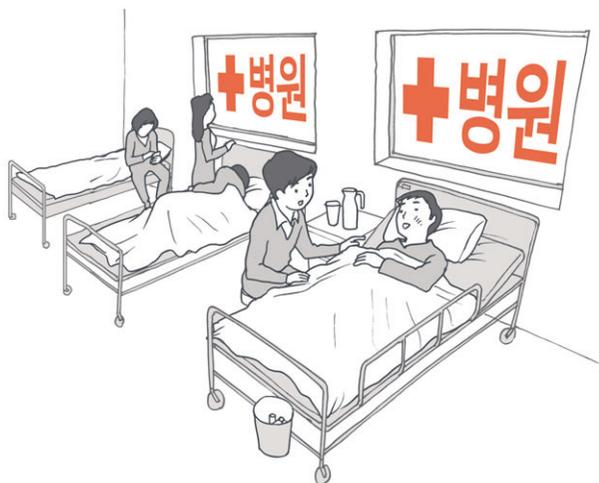
화장실을 다녀온 후  
손을 씻어야 합니다.



사람이 많은 곳에  
갔다 왔을 때  
손을 씻어야 합니다.



쓰레기 같은  
더러운 것을 만졌을 때  
손을 씻어야 합니다.



병원이나 요양원과 같이  
아픈 사람이 있는 곳에  
갔다 왔을 때  
손을 씻어야 합니다.



청소나 일을 하고 난 후에  
손을 씻어야 합니다.

● 이런 일을 하기 전에, 반드시 손을 씻어야 합니다.

음식을 먹기 전에  
손을 씻어야 합니다.



노인이나 어린아이,  
만나기 전에  
손을 씻어야 합니다.



아픈 사람을  
만나기 전에  
손을 씻어야 합니다.



요리하기 전에  
손을 씻어야 합니다.



잠자기 전에  
손을 씻어야 합니다.



상처를 만지기 전에  
손을 씻어야 합니다.



● 손을 깨끗이 씻는 것이 중요합니다.



비누로 씻습니다.



손 전체를 골고루 씻는 것이 중요합니다.

30초 이상 씻는 것이 좋습니다.



비누거품이 남지 않도록 흐르는 물에 깨끗이 씻습니다.



물기가 없도록 깨끗한 수건으로 잘 닦습니다.

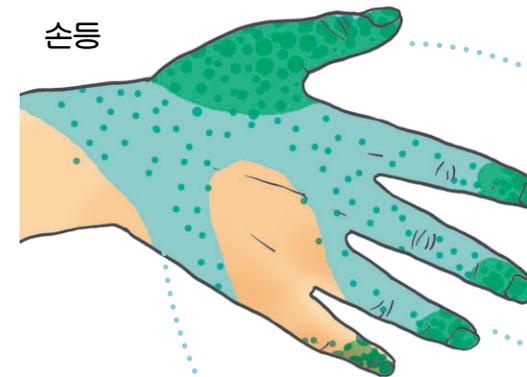
● 손 전체를 씻는 것이 중요합니다.

깨끗이 씻지 않으면 손에 세균이 남아있게 됩니다.

손 전체를 골고루 씻는 것이 중요합니다.



손바닥



손등



손가락 사이 사이



양쪽 엄지손가락



손톱



손등

## 읽기쉬운자료개발센터 '알다' 에서 만든 자료들

<b>발달장애인 지원자를 위한 자료</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 읽기 쉬운 자료 제작 가이드라인 및 전문가 양성 교육과정 개발 연구 보고서</li> <li>2. 읽기 쉬운 자료 제작 전문가 양성 심화교육과정 교재 개발 연구 보고서</li> <li>3. 발달장애인이 읽기 쉬운 자료 제작 안내서</li> </ol>
<b>나의 권리</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 발달장애인이 행복한 서울을 약속합니다.-읽기 쉬운 '서울시 발달장애인 지원계획'</li> <li>2. 서울을 가지세요- 읽기 쉬운 '서울시 서비스'</li> </ol>
<b>소중한 나</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 소중한 나의 권리</li> <li>2. 소중한 나의 건강</li> <li>3. 소중한 나의 안전① -날씨를 중심으로</li> <li>4. 소중한 나의 안전② -불, 전기, 가스를 중심으로</li> </ol>
<b>도움이 되는 생활정보</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 반려동물과 생활하기</li> <li>2. 일회용품 줄이기</li> <li>3. 아파트 생활하기</li> <li>4. 신용카드 사용하기</li> <li>5. 응급의료 알아보기</li> <li>6. 핸드폰 이용하기</li> <li>7. 인터넷 사용하기</li> <li>8. 학교폭력 대처하기</li> </ol>
<b>읽기 쉬운 동화</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 그런 뜻이 아니야</li> <li>2. 할아버지와 염소</li> <li>3. 오늘 아침 정운씨</li> <li>4. 독서일기 - 그 글은 마치 마법가루 같았다</li> </ol>
<b>감염병 예방 및 관리를 위한 정보</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 감염병예방 - 코로나19 예방하기</li> <li>2. 감염병예방 - 마스크 사용하기</li> <li>3. 감염병예방 - 올바른 손씻기</li> <li>4. 감염병예방 - 생활 속 거리두기</li> </ol>
<b>독립지원을 위한 정보</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 1인가구 - 조리도구 사용법</li> <li>2. 1인가구 - 집에서 만드는 간식</li> <li>3. 여가생활 즐기기</li> <li>4. 학교안전</li> <li>5. 직장 내 괴롭힘</li> <li>6. 직장 내 성희롱</li> </ol>

알다 읽기쉬운자료 2020 - 감염병 예방 및 관리를 위한 정보 ③

### 올바른 손씻기

책 만든 날짜 2020년 12월

책 만든 기관 읽기쉬운자료개발센터 알다

책 만든 사람 기획총괄: 김기룡 센터장

기획진행: 김성희 사무국장

제작참여: 박태준 성북장애인자립생활센터

삽화제작: 이상윤 작가

감수위원: 강현민, 김가연, 김인하, 김효섭, 박세련, 오현주 성북장애인자립생활센터

교열교정: 김창현

인쇄 · 제작 젊은기획 ☎ 02-2264-2015

- 이 책은 법(발달장애인 권리보장 및 지원에 관한 법률 제10조)에 따라 만들었습니다.
- 이 책은 읽기쉬운자료개발센터 알다 홈페이지 자료실에서 다운로드 받을 수 있습니다.
- 이 책의 내용과 그림을 발달장애인을 위해서 자유롭게 사용할 수 있습니다.
- 이 내용과 그림을 사용하실 때는 '읽기쉬운자료개발센터 알다', '이상윤 작가 그림' 이라는 것을 반드시 표기해야 합니다.



주소(07256) 서울특별시 영등포구 국회대로 28길 17, 한얼빌딩 3층  
전화 02-730-4804 / 팩스 070-7500-3933  
홈페이지 [www.easy-read.or.kr](http://www.easy-read.or.kr)